

STAGIONE 2016-2017

PROGRAMMA PREPARAZIONE ESTIVA ECCELLENZA

N	DATA	PROGRAMMA
1	giovedì 04 agosto 2016	allenamento ore 19.30
2	venerdì 05 agosto 2016	allenamento ore 19.30
3	sabato 06 agosto 2016	allenamento ore 10.30
4		allenamento ore 16.30
domenica 07 agosto 2016		RIPOSO
5	lunedì 08 agosto 2016	allenamento ore 10.30
6		allenamento ore 16.30
7	martedì 09 agosto 2016	allenamento ore 10.30
8		allenamento ore 16.30
9	mercoledì 10 agosto 2016	allenamento ore 10.30
10		amichevole con l'Albissola
11	giovedì 11 agosto 2016	allenamento ore 10.30
12		allenamento ore 16.30
13	venerdì 12 agosto 2016	allenamento ore 10.30
14		allenamento ore 16.30
15	sabato 13 agosto 2016	allenamento ore 10.30
16		amichevole con il Cuneo
domenica 14 agosto 2016		RIPOSO
lunedì 15 agosto 2016		RIPOSO
17	martedì 16 agosto 2016	allenamento ore 19.30
18	mercoledì 17 agosto 2016	allenamento ore 19.30
19	giovedì 18 agosto 2016	amichevole con il Boves
20	venerdì 19 agosto 2016	allenamento ore 19.30
21	sabato 20 agosto 2016	allenamento ore 10.30
22		allenamento ore 16.30
23	domenica 21 agosto 2016	amichevole con la Giovanile Centallo
lunedì 22 agosto 2016		RIPOSO
24	martedì 23 agosto 2016	allenamento ore 19.30
25	mercoledì 24 agosto 2016	Coppa Italia: Olmo-Pro Dronero ore 20.30
26	giovedì 25 agosto 2016	amichevole con il Busca
27	venerdì 26 agosto 2016	allenamento ore 19.30
28	sabato 27 agosto 2016	allenamento ore 10.30
29		allenamento ore 16.30
30	domenica 28 agosto 2016	eventuale gara di Coppa Italia
lunedì 29 agosto 2016		RIPOSO
31	martedì 30 agosto 2016	allenamento ore 19.30
32	mercoledì 31 agosto 2016	amichevole con il San Sebastiano
33	giovedì 01 settembre 2016	amichevole con l'Azzurra
34	venerdì 02 settembre 2016	allenamento ore 19.30
35	sabato 03 settembre 2016	RIPOSO
36	domenica 04 settembre 2016	CAMPIONATO

	seduta singola
	seduta doppia
	giornata di riposo
	gara amichevole
	gara ufficiale