



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Protocollo norme di comportamento e cautela a contrasto emergenza coronavirus

L'Asd Olmo, preso atto del DPCM del 4 marzo 2020 e degli altri provvedimenti straordinari ancora in vigore per il contenimento e la gestione dell'emergenza epidemiologica da coronavirus, invita tecnici e dirigenti a osservare e a far osservare scrupolosamente a tutti i tesserati durante ogni attività le seguenti misure di prevenzione e comportamento predisposte su parere del medico sociale.

PORTE CHIUSE: l'attività calcistica dovrà essere svolta a porte chiuse, senza la presenza di pubblico e genitori. Sarà consentita soltanto la presenza dei tesserati coinvolti nell'attività, **in caso contrario vi invitiamo a sospendere l'attività**. Si deve fare in modo inoltre di non creare assembramenti negli spazi comuni, pertanto invitate i genitori a non sostare creando assembramenti agli ingressi degli impianti.

IMPORTANTE - COSA FARE AI PRIMI SINTOMI: gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria e/o febbre **devono immediatamente abbandonare il resto della squadra, possibilmente, isolarsi, e avvisare il responsabile** (tecnico, dirigente, fisioterapista, responsabile tecnico) che provvederà a rivolgersi, se ne sussistesse l'indicazione, al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.

MISURE IGIENICO-SANITARIE DA OSSERVARE DURANTE L'ATTIVITA':

LAVARSI LE MANI: lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Si raccomanda di mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani, favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.

SERVIZI IGIENICI: evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

CONTATTI A RISCHIO: **evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute, informarsi dagli atleti e dal personale societario se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena.**

EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO

www.olmo84.com
mail: segreteria@olmo84.com

Asd Olmo Scuola Calcio Elite
Matricola FIGC 710800
Telefono e fax 0171 412454
12100 Cuneo, via della Battaglia 103



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CONTATTI SOCIALI (distanza di un metro): mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro, **ove possibile anche durante lo svolgimento dell'attività sportiva.** Si raccomanda di adottare misure organizzative tali da garantire agli atleti la possibilità di rispettare, negli spogliatoi, la distanza tra loro di almeno un metro. Nel caso non fosse possibile, consentiamo l'uso degli spogliatoi soltanto ai tesserati che abitano più distante, invitando gli altri a fare la doccia a casa.

IGIENE RESPIRATORIA (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie). Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce; Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto – preferibilmente monouso – o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

EVITARE USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA: non bere dalla stessa bottiglietta, borraccia, bicchiere né in gara né in allenamento, utilizzando sempre bicchieri monouso o bottiglietta nominale o personalizzata, non scambiare coi compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi ecc.)

NON MANGIARE NELLO SPOGLIATOIO: evitare di consumare cibo negli spogliatoi.

GLI INDUMENTI: riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.

CAMBIO D'ARIA: arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.

NON TOCCARSI OCCHI NASO, BOCCA E OCCHI CON LE MANI

Altre disposizioni generiche:

- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol; Disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro, solventi, etanolo al 75%, acido paracetico e cloroformio.
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.
- per chi non fosse ancora vaccinato contro l'influenza, ricorrere il più rapidamente possibile il vaccino antiinfluenzale, in modo da rendere più semplice la diagnosi e la gestione dei casi sospetti.

Ricordiamo, soprattutto per gli atleti minorenni, che la partecipazione agli allenamenti non è obbligatoria e che la scelta di partecipare è di esclusiva responsabilità dei genitori

IL PRESIDENTE

www.olmo84.com
mail: segreteria@olmo84.com

Asd Olmo Scuola Calcio Elite
Matricola FIGC 710800
Telefono e fax 0171 412454
12100 Cuneo, via della Battaglia 103