

Allegato n° 1

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili” e Tabella “Limiti d’età” – 2019/2020**

| Categoria                              | Anno di nascita  | Confronto    | Tempi di gioco                | Dimensioni campo (mt.)                     | Dimensioni porte (mt.)                     | Tipologia e Dimensioni del pallone | Procedure e variazioni regolamentari  |
|--|--|--------------|-------------------------------|--|--|------------------------------------|---|
| <b>Under 15 Femminile</b>              | <b>2005 e 2006</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nate nel 2007)       | <b>9:9</b>   | <b>3x20'</b>                  | <b>60÷75x40÷50</b>                         | <b>6x2</b><br>In alternativa<br>5÷6x1,80÷2 | <b>4 - cuoio</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a centrocampo</li> <li>Utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>  |
| <b>Under 15</b>                        | <b>2005 e 2006</b><br>(possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007) | <b>11:11</b> | <b>2x35'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                       | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   | <p>Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria “Allieve” (nate nel 2003 e 2004, con deroga rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico), ed in particolare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Nell’attività UNDER 14 possono giocare le ragazze nate nel 2004 e nel 2005;</li> <li>Nell’attività UNDER 15 “Regionale” o “Provinciale” possono giocare le ragazze nate nel 2003 e nel 2004.</li> </ol> <p><b>Per il Calcio a 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> </ul> |
| <b>Under 14</b>                        | <b>2006</b><br>(possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)        | <b>11:11</b> | <b>2x35'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                       | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |   |
| <b>Under 15<br/>“Calcio a Cinque”</b>  | <b>2005 e 2006</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)       | <b>5:5</b>   | <b>2x25'</b><br>non effettivi | <b>Regolamentare<br/>(Calcio a Cinque)</b> | <b>Regolamentari<br/>(Calcio a Cinque)</b> | <b>4 a rimbalzo controllato</b>    |   |
| <b>Under 17<br/>Maschile/Femminile</b> | <b>2003 e 2004</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                      | <b>11:11</b> | <b>2x40'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                       | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |   |
| <b>Under 16</b>                        | <b>2004</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                             | <b>11:11</b> | <b>2x40'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                       | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |   |
| <b>Under 17<br/>“Calcio a Cinque”</b>  | <b>2003 e 2004</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                      | <b>5:5</b>   | <b>2x30'</b><br>non effettivi | <b>Regolamentare<br/>(Calcio a Cinque)</b> | <b>Regolamentari<br/>(Calcio a Cinque)</b> | <b>4 a rimbalzo controllato</b>    |   |