

ASD OLMO – ECCELLENZA – STAGIONE 2017-2018		
PROGRAMMA PREPARAZIONE ESTIVA		
N°	DATA	PROGRAMMA
1	mercoledì 02 agosto 2017	allenamento ore 19.30
2	giovedì 03 agosto 2017	allenamento ore 19.30
3	venerdì 04 agosto 2017	allenamento ore 19.30
4	sabato 05 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		allenamento ore 15.30
domenica 06 agosto 2017		RIPOSO
5	lunedì 07 agosto 2017	allenamento ore 19.30
6	martedì 08 agosto 2017	allenamento ore 19.30
7	mercoledì 09 agosto 2017	amichevole interna con Juniores ore 19.30
8	giovedì 10 agosto 2017	allenamento ore 19.30
9	venerdì 11 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		allenamento ore 15.30
10	sabato 12 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		amichevole con la Berretti del Cuneo ore 15.30
domenica 13 agosto 2017		RIPOSO
lunedì 14 agosto 2017		RIPOSO
martedì 15 agosto 2017		RIPOSO
11	mercoledì 16 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		allenamento ore 15.30
12	giovedì 17 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		amichevole con il Pedona ore 19.30
13	venerdì 18 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		allenamento ore 15.30
14	sabato 19 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		amichevole con il Centallo ore 15.30
domenica 20 agosto 2017		RIPOSO
15	lunedì 21 agosto 2017	allenamento ore 19.30
16	martedì 22 agosto 2017	allenamento ore 19.30
17	mercoledì 23 agosto 2017	allenamento ore 19.30
18	giovedì 24 agosto 2017	amichevole con il Revello ore 20.30
19	venerdì 25 agosto 2017	allenamento ore 19.30
20	sabato 26 agosto 2017	allenamento ore 9.30
		allenamento ore 15.30
21	domenica 27 agosto 2017	eventuale gara di Coppa Italia ore 15
lunedì 28 agosto 2017		RIPOSO
22	martedì 29 agosto 2017	allenamento ore 19.30
mercoledì 30 agosto 2017		RIPOSO
23	giovedì 31 agosto 2017	allenamento o eventuale amichevole ore 19.30
24	venerdì 01 settembre 2017	allenamento ore 19.30
25	sabato 02 settembre 2017	allenamento ore 9.30
26	domenica 03 settembre 2017	CAMPIONATO ore 15
lunedì 04 settembre 2017		RIPOSO
27	martedì 05 settembre 2017	allenamento ore 19.30
mercoledì 06 settembre 2017		RIPOSO