

Allegato n° 1

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” – 2022/2023**

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Piccoli Amici</b>	<b>2016 - 2017</b> (5 anni compiuti)	<b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)	<b>15÷30x10÷15</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma doppio o triplo strato</b>	
<b>Primi Calci</b>	<b>2014 - 2015</b> (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2016)	<b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)	<b>25÷40x12÷25</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma doppio o triplo strato</b>	Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno
<b>Pulcini 1° anno</b>	<b>2013</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2014*)	<b>7:7 (o 5:5)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b> <b>(25÷40x12÷25)</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,60÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> </ul>
<b>Pulcini 2° anno</b>	<b>2012</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2013*)	<b>7:7</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,80÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Pulcini</b>	<b>Misti 2012 e/o 2013</b> (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2014)	<b>7:7 (o 5:5)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b> <b>(25÷40x12÷25)</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,60÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> <p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
		<b>5:5</b> (Calcio a 5)	<b>3x15'</b> non effettivi	<b>25÷42x15÷25</b>	<b>3x2</b>	<b>4 gomma o 3 a rimbalzo controllato</b>	
<b>Esordienti 1° anno</b>	<b>2011</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2012*)	<b>9:9 (o 7:7)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷50</b> <b>(50÷65x35÷45)</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>• utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> <p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 2° anno</b>	<b>2010</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2011*)	<b>9:9</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷50</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> cuoio	
<b>Esordienti</b>	<b>Misti 2010, 2011</b> (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2012)	<b>9:9 (o 7:7)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷50</b> <b>(50÷65x35÷45)</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> cuoio	
		<b>5:5</b> (Calcio a 5)	<b>3x20'</b> non effettivi	<b>25÷42x15÷25</b>	<b>3x2</b>	<b>4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato</b>	

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB –**
- 1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista**
  - 2. Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')**